



Je Trouve un Stage d'Observation (3^e et 2nde)

Pourquoi faire un stage d'observation ?

Le stage d'observation est souvent ton premier contact avec le monde professionnel : c'est une nouvelle aventure qui commence !

- **Objectif** : Découvrir un métier, une entreprise, ou un secteur d'activité pour affiner tes choix d'orientation.
- **Importance** : C'est une première étape pour réfléchir à ton avenir, tester ce qui te plaît, et mieux te connaître.

Rappelle-toi : le métier que tu feras dans 10 ou 20 ans n'existe peut-être pas encore ! Le stage est une opportunité d'explorer et d'expérimenter.

Les 3 Étapes Clés pour Trouver un Stage

1. Se Renseigner sur les Métiers

- **Commence tôt** : Dès la rentrée scolaire, échange avec des adultes de ton entourage (famille, amis...) sur leur métier et ce qu'ils aiment dans leur travail.
- **Utilise les ressources** :
 - CDI ou CIO de ton établissement.
 - Sites utiles :
 - [ONISEP](#)
 - [Jobglasses](#) (échanges avec des professionnels).
 - En région Île-de-France : Centres d'Orientation Oriane ([lien ici](#)).

2. Apprendre à Mieux Te Connaître

- **Identifie tes goûts** : Quelles matières scolaires ou activités personnelles te passionnent ? Quelles sont tes qualités ?
- **Utilise des tests d'orientation en ligne** :
 - [Génération Zébrée](#)
 - [Oriane](#)
- **Pense au mentorat** : Trouve un mentor qui t'aidera à définir ton projet ([ljeuneImentor.fr](#)).



3. Se Lancer et Persévérer

- **Prépare ta candidature :**
 - Rédige un courrier ou un e-mail simple avec tes coordonnées, la période de stage, et pourquoi tu postules.
 - Si possible, joins un petit CV mentionnant tes activités extra-scolaires.
- **Contacte les entreprises :** Par e-mail, courrier, ou directement en te rendant sur place pour un impact plus fort.
- **Relance si nécessaire :** Par téléphone ou en te déplaçant.
- **Ne te décourage pas :** Accepte les refus avec sérénité, remercie toujours, et persévère.

Un Dernier Conseil

Parle de tes démarches à tes professeurs, à ta famille, et à tes amis : ils peuvent te soutenir et t'aider à trouver des contacts ! Bonne chance dans cette aventure !

Ressources pour Trouver un Stage

Pour les élèves de 3^{ème} et si ton établissement est en zone d'éducation prioritaire :

- Plateformes dédiées :
 - [MonStage3e.fr](https://monstage3e.fr)
 - [Tous en Stage](#) (propose des stages inter-entreprises).
 - [Viens Voir Mon Taf](#) (Ile-de-France, Rhône-Alpes, Hauts-de-France, Bouches-du-Rhône).

Pour les élèves en seconde :

- [Stages pour lycéens](#) (ouverture en 2025).